



Regler för skolbokningar

Detta gäller i Beach Center

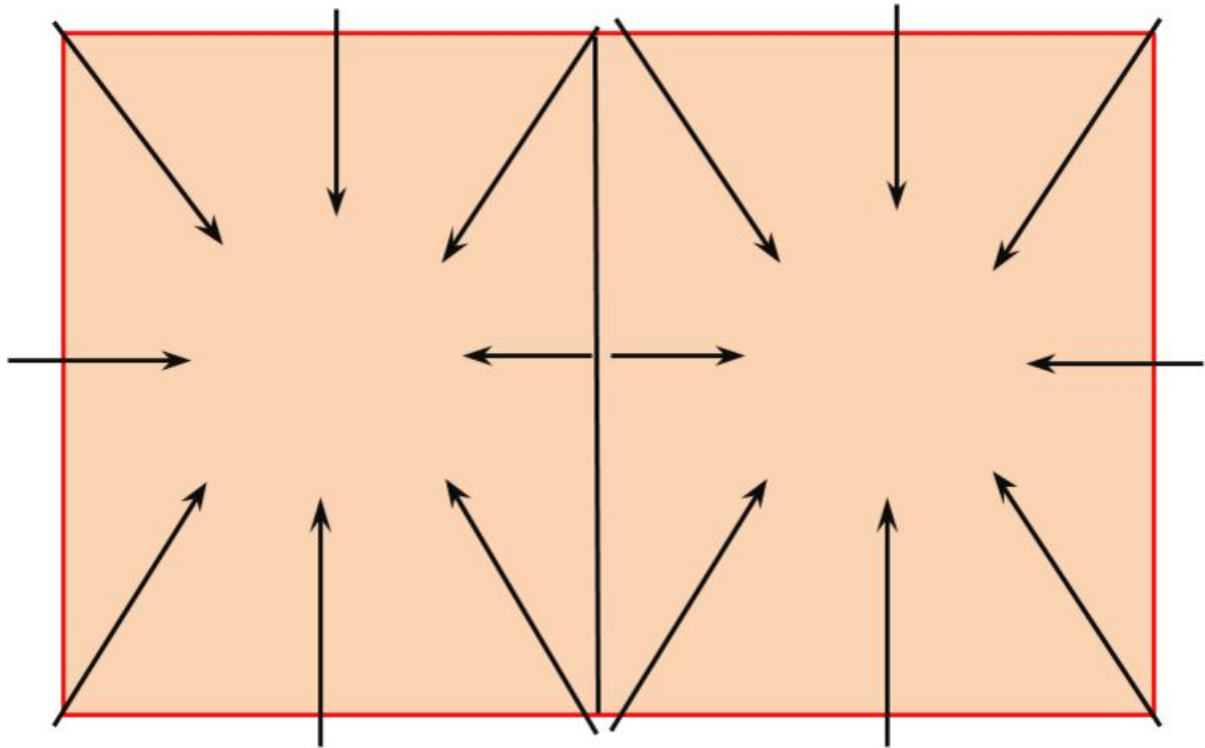
- Ni finner **boll**ar vid respektive bana.

Vid varje bana står **en** bollkorg, denna är märkt med **banans nummer**. Bollarna i korgen är märkta med banans nummer samt ett bollnummer. Använd **endast boll**ar som tillhör **er bana** - lägg tillbaka bollarna i korgen efter avslutat spel.

- Det är inte tillåtet att:
 - Sparka på bollar
 - Hänga i nätet
 - Gräva gropar i sanden
 - Ha vattenkrig
- Efter träningspasset ska **banan krattas** enligt anvisningar uppsatta i hallen och alla bollar ska samlas ihop och läggas i **rätt bollkorg**.
- Alla elever och lärare ska borsta av sig sanden innan inträde i omklädningsrum
- Beach Center ansvarar inte för värdesaker, skåp finns utanför omklädningsrummet
- Läraren stannar kvar till alla elever har gått. Läraren ansvar för att bollarna samlas in korrekt, att banan krattas samt att eleverna sköter sig väl.

Spelregler beachvolley - förenklade skolregler

- Tre tillslag inom laget, man får inte ta bollen två ggr i rad (förutom om första slaget är block)
- Serve
 - Underarmsserve: Ok från halva plan
 - Nätservice är okej
 - Rotation (den som egentligen ska serva går ut och avbytaren går in)
 - Max 3 servar i rad, därefter rotation
- Nätet får inte beröras av någon del av kroppen under spelet
- Bollen in/ut
 - Bollen är in om den nuddar linjen
 - Bollen är ut om den går utanför antennen eller landar utanför linjen
- Slagbedömning
 - Ej kasta eller fösa bollen med fingrarna
 - Ej spela bollen med kroppsdelar under midjan (ej ben/fötter)
 - I övrigt är det mesta okej för att få igång spel
- Om bollen går i nätet på egen sida - ok att fortsätta spelet om man har slag kvar (nätet räknas ej som ett slag)



Så här krattar du planen

När det återstår **5 minuter** av bokningstiden/träningen ska banan krattas.

Kratta sanden **utifrån banan samt från nätet och in på banan**, se pilarnas riktning ovan. Under spelet rör sig sanden ut mot kanterna och bildar gropar, det är därför sanden måste dras tillbaka in på banan så att du slipper spela i en grop nästa gång du kommer hit.

OBS! Undvik att hämta sand precis vid stolpen.