



Hej idrottslärare!

Du och din klass är varmt välkommen till oss på Beach Center.

Det är viktigt att du som lärare före besöket läser igenom, tar till dig och informerar eleverna om vilka regler som gäller i våra lokaler. Vid ankomst ombeds eleverna att vänta utanför anläggningen tills ansvarig lärare är på plats.

Detta gäller i Beach Center

- Det är inte tillåtet att:
 - Sparka på bollar
 - Hänga i nätet
 - Gräva gropar i sanden
 - Ha vattenkrig

- Efter träningspasset ska banan krattas enligt anvisningar uppsatta i hallen
- Alla elever och lärare ska borsta av sig sanden innan inträde i omklädningsrum
- Beachvolley spelas barfota
- Elever som saknar ombyte skall inte delta i spelet
- Dusch ska endast användas av elever som har med sig egen handduk
- Beach Center ansvarar inte för värdesaker, skåp finns utanför omklädningsrummet
- Läraren ansvarar för eleverna under hela vistelsen i Beach Center, även i omklädningsrummen
- Glöm inte att ta med vattenflaska
- Vi rekommenderar 10-12 elever per bana

Spelregler beachvolley - förenklade skolregler

- Tre tillslag inom laget, man får inte ta bollen två ggr i rad (förutom om första slaget är block)
- Serve
 - Underarmsserve: Ok från halva plan
 - Nätservice är okej
 - Rotation (den som egentligen ska serva går ut och avbytaren går in)
 - Max 3 servar i rad, därefter rotation
- Nätet får inte beröras av någon del av kroppen under spelet
- Bollen in/ut
 - Bollen är inne om den nuddar linjen
 - Bollen är ute om den går utanför antennen eller landar utanför linjen
- Slagbedömning
 - Ej kasta eller fösa bollen med fingrarna
 - Ej spela bollen med kroppsdelar under midjan (ej ben/fötter)
 - I övrigt är det mesta okej för att få igång spel

Beach Center förbehåller sig rätten att behöva flytta eller ställa in bekräftad bokning. Detta sker endast i undantagsfall och om det sker meddelas detta till ansvarig bokare i god tid.



Beach Center förbehåller sig rätten att behöva flytta eller ställa in bekräftad bokning. Detta sker endast i undantagsfall och om det sker meddelas detta till ansvarig bokare i god tid.